

ほけんだより 4月号 令和8年4月 國學院高等学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。桜の舞うあたたかな季節となりました。新しい環境や人との出逢いに、心を弾ませている人も多いかと思います。新学期を上手に過ごすコツは、『背伸びをしないこと』です。自分らしさを大切に、心穏やかに過ごしてみてください。みなさんが充実した学校生活を送れますよう、保健室からはほけんだよりを通して健康情報等を発信していきますので、よろしくお願いいたします。

✓ようこそ國高保健室へ



保健室利用のルール

- ◇来室をする際には、担任や学年、授業の先生に伝えてから来ましょう。
- ◇学校生活でのケガはすぐに、担任や担当の先生に報告しましょう。
- ◇当日の応急手当のみ行います。
※同じケガの継続治療はしません

保健室は本館1階【職員室前】にあります！

保健室は、誰でもいつでも利用できる場所であり、みなさんが健康で安全に学校生活を送れるようにサポートしていきます。そのためにも、ルールを守り利用しましょう。

これから1年間保健室を担当します。
 養護教諭の河原千晴、江川明里、
 野口あかり、宮澤明恵です！よろしくお願いいたします！



國學院高等学校の校医

外苑前メディカルクリニック TEL: 03-5413-7580

國學院高等学校のスクールカウンセラー

上田順一先生【原則毎週木・土】 内鳥真木先生【月1~2回 不定期】

予約は保健室まで！
保護者の方も
利用できます！

✓学校感染症による出席停止について

本校では、学校感染症に罹患した際、登校日に書類にて療養期間を確認し、登校許可としています(右表)。

感染症	必要書類	記入者
新型コロナウイルス	新型コロナウイルス報告書	保護者
インフルエンザ	インフルエンザ報告書	
その他の学校感染症	登校許可書	医師

登校後、**教室へ上がる前に必ず保健室へ来室**してください。書類は、本校HP【保健室】からダウンロードができます。お間違いないようご注意ください。また、新型コロナウイルスまたはインフルエンザに罹患した際には、本校指定のGoogleフォームにて陽性報告をお願いします。※1年生は、Google クラブルーム運用開始までは担任に陽性報告をお願いいたします。

出席停止期間の基準に関しましては、各学年入学時に配布している『学校感染症に関する出席停止について』をお読みいただき、ご確認ください。

出席停止期間の基準に関しましては、各学年入学時に配布している『学校感染症に関する出席停止について』をお読みいただき、ご確認ください。

保護者のみなさまへ

保健室では、保護者のみなさまと共に、お子様が健康で安心して学校生活を過ごせるよう、お手伝いしていきたいと思っています。特に、次の点につきましては、お子様の健康・安全のため、保護者のみなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。

◇お子様がケガや病気で緊急に医療機関の受診が必要な時などは、ご家庭に連絡いたします。


連絡先が変更になる場合は、速やかに保健室までご連絡ください。

◇学校管理下でのケガで災害給付金制度(※)の対象となる場合には、各自治体で定められている助成制度は、一律に使用できませんのでご注意ください。

※スポーツ振興センター災害給付金制度の利用について

学校管理下(登下校中、授業中、部活動中など)のケガで医療機関を受診した場合(交通事故は除く)、医療費の給付を受けることができます。ただし、医療費の総額が実費で1500円以上のものに限られます。請求には期限がありますので、速やかにご連絡をお願いします。

✓相談室開放のお知らせ

月に数回、スクールカウンセリングのほか**相談室を放課後に開放**しています。「悩みや不安なことがあって、誰かに相談したい」、「もやもやしていることを吐き出したい!」、「最近あった出来事を誰かに共有したい」、「私の好きなものの話を聞いてほしい!」など、話題は何でもOK!
事前予約不要で、保健室にいる養護教諭が話を聞きます 

4・5月の開放日 4/14(火)・4/22(水)・5/18(月)・5/29(金)

