

ほけんだより がっごう 4月号 がっごう 令和7年4月 國學院高等学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。春雨の降る日が続きましたが、雨風に負けず、新たな門出を迎える皆さんを待っていたかのように、桜が校門をくぐる皆さんを出迎えてくれています。

期待と緊張が募る新生活。初心を忘れず、新たな出会いを大切にしながら、ぜひ本校で多くのことを経験してほしいと思います。皆さんが健康で充実した学校生活を送ることができるよう、保健室では保健や健康に関する情報を、『ほけんだより』を通して発信していきますので、ぜひご覧ください。

✓ 國高保健室へようこそ

◎ こんなときは保健室へ！



ケガをしたとき



体調が悪いとき



悩みや相談したいことがあるとき



体や心、健康について知りたいとき

◎ 保健室利用時のルール

- ◆ 保健室に行く際は、担任や学年、授業の先生に伝えてから来室しましょう。
- ◆ ケガをした際は、すぐに担任や担当の先生に報告しましょう。
- ◆ 保健室から物を借りた際は、必ず期限内に返却しましょう。
- ◆ 保健室では当日の応急手当のみ行います。同じケガの継続的な処置は原則しません。

★ 保健室は本館1階、【職員室前】にあります！

これから1年間保健室を担当します。

養護教諭の清水宏美と、安田史と、

河原千晴と、宮澤明恵です。よろしくお願いします！

◎ 國學院高等学校の校医

学校医：外苑前メディカルクリニック TEL：03-5413-7580

◎ 國學院高等学校のスクールカウンセラー

上田順一先生【原則毎週水・土】 内島真木先生【月1～2回 不定期】

ご予約の際は保健室まで！保護者の方もご利用いただけます。

✓ 学校感染症による出席停止について

本校では、学校感染症に罹患した際、登校日に書類を確認し登校許可の可否を判断しています（右表参照）。登校後は、教室へ上がる前に必ず保健室へ来室して

感染症	必要書類	記入者
新型コロナウイルス	新型コロナウイルス報告書	保護者
インフルエンザ	インフルエンザ報告書	
その他の学校感染症	登校許可書	医師

ください。書類は本校HP【保健室】からダウンロードできます。また、新型コロナウイルス・インフルエンザに罹患した際は、陽性が判明した時点で、速やかに本校指定のGoogleフォームにて陽性報告をお願いいたします。※1年生は、Googleクラスルーム運用開始までは担任に陽性報告をお願いいたします。

出席停止期間の基準に関しましては、各学年入学時に配布している『学校感染症に関する出席停止について』をお読みいただき、ご確認ください。

保護者の皆さまへ

保健室では、保護者の皆さまと共に、お子様が健康で安全な学校生活を送ることができるようお手伝いしたいと思っています。つきましては、特に次の点に関してご理解・ご協力をお願いいたします。

- ◆ お子様がケガや病気で緊急に医療機関の受診が必要な時などは、ご家庭に連絡いたします。常時連絡が取れるようにしていただき、連絡先に変更がある場合は速やかに保健室までご連絡ください。
- ◆ 学校管理下でのケガで災害給付金制度（※）の対象となる場合には、各自治体で定められている医療助成制度（マル青等）は、一律に使用できませんのでご注意ください。

※ 日本スポーツ振興センター災害給付金制度のご利用について

学校管理下（登下校中、授業中、部活動中など）のケガで医療機関を受診した場合（交通事故は除く）、医療費の給付を受けることができます。ただし、医療費の総額が実費で1500円以上のものに限られます。請求には期限がありますので、受診後は速やかにご連絡をお願いいたします。

✓ 相談室開放のお知らせ

本校では月に数回、放課後に相談室を開放しています。「悩みや不安なことがあって、誰かに相談したい」、「もやもやしていることを吐き出したい」、「最近あった出来事を誰かに共有したい」、「私の好きなものの話を聞いてほしい！」など、話題は何でもOKです！事前予約不要で誰でも気軽に利用できるので、興味があったらぜひ足を運んでみてください。保健室にいる養護教諭がお話を聞きます✿

4月・5月の開放日

4/15(火)・4/24(木)

5/13(火)・5/30(金)

お待ちしております！