

# 国高ほけんだより



令和5年4月  
国学院高等学校  
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。桜の花びらが風に舞う季節となりました。新学期に期待と不安が募ることと思いますが、学校生活は桜のように一瞬です。学校生活の一つひとつを大切に、多くの学びや経験をして欲しいと思います。皆さんが充実した学校生活を送れますよう、保健室からは、ほけんだよりを通して健康情報等を発信していきますので、よろしくお願いします。

## 保健室について

### ◎こんな時は保健室へ

- ケガをしたとき
- 悩みや相談があるとき
- 具合が悪いとき
- 身体や心、健康について知りたいとき

※保健室は本館1階【職員室前】にあります！

### ◎保健室利用のルール

- ✓ 保健室に来る時は、担任や学年、授業の先生に伝えてから来ましょう。特に、学校生活でのケガは、すぐに担当の先生に報告しましょう。
- ✓ 保健室では当日の応急手当のみ行います（※同じケガの継続治療はしません）。

保健室は、誰でもいつでも利用できる場所であり、みなさんが健康で安全に学校生活を送れるようにサポートしていきます。そのためにも、以上のルールを守り利用しましょう。



これから1年間保健室を担当します。  
養護教諭の清水宏美しみずひろみと二宮千春にのみやちはると安田史やすだふみです！  
よろしくお願いします！

### ◎国学院高等学校の校医

学校医：外苑前メディカルクリニック 03-5413-7580

### ◎国学院高等学校のスクールカウンセラー

上田順一先生うえだじゅんいち【原則毎週水・土】予約をする場合には保健室まで！保護者の方も利用できます。

## 現状の学校生活

※5類移行迄

### ◎欠席・早退・遅刻の登校ルール

- ✓ 生徒本人に37.5℃以上の発熱や風邪症状があるときは自宅で休養し抗原検査をしてください。陰性の場合でも、コロナ以外の感染症が疑われる37.5℃以上の発熱、咽頭痛や咳の症状がある場合には、必ず受診してください。
- ✓ 発熱や風邪症状、感染症に罹患し、欠席・早退・遅刻明けの際は健康観察シートを持って登校後すぐ保健室へ来てください。

詳細は、R5.4.1(新入生)R4.11.10(在校生)に配布した『新型コロナウイルス及びインフルエンザ等学校に関する出席停止について』をよく読み確認してください。

コロナ罹患▷『新型コロナウイルス報告書(保護者記入)』、インフルエンザ罹患▷『インフルエンザ報告書(保護者記入)』、その他の学校感染症▷『登校許可書(医師記入)』を併せて必ず持参してください。本校HP【保健室より】からダウンロードできます。

### ◎感染症対策

- ✓ マスクの着用は個人の判断となります。体調が優れない時は着用をしましょう。
- ✓ 三密を避け、教室内の換気を必ずしてください。
- ✓ 食事の前後やトイレの使用後には、手指洗浄、消毒をしましょう。
- ✓ 黙食の必要はありません。ただし、机を向かい合わせにすることや大声を出すことは控えてください。

## 保護者のみなさまへ

保健室では、保護者のみなさまと共に、お子様が健康で安心して学校生活を過ごせるよう、お手伝いしていきたいと思っています。特に、次の点につきましては、お子様の健康・安全のため、保護者のみなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。

- お子様がケガや病気で緊急に医療機関の受診が必要な時などは、ご家庭に連絡いたします。いつでも連絡が取れるようにしておいてください。連絡先が変更になる場合は、速やかに保健室までご連絡ください。
- 学校の管理下のケガで医療機関を受診した場合は、保健室又は担任及び顧問まで速やかに連絡してください（詳しくはスポーツ振興センターの利用について参照）。

## スポーツ振興センターの利用について

学校の管理下（登下校中、授業中、部活動中など）のケガで医療機関を受診した場合（交通事故は除く）、医療費の給付を受けることができます。ただし、医療費の総額が実費で1500円以上のものに限られます。

請求には期限がありますので、受診後速やかにご連絡をお願いします。